

社会体育指导与管理专业人才培养方案

教育部专业代码：040203 校内专业代码：1613

一、培养目标

本专业立足潍坊，并面向全省、全国，培养德、智、体、美、劳全面发展，具有较高的社会责任感、较好的科学和文化素养，具备适应社会发展需要，掌握社会体育指导与管理的基本理论与方法，能在社会体育活动中从事健身咨询、技术指导、组织管理等方面工作的德才兼备的应用型人才和社会主义建设者。

本专业学生毕业五年左右应达到的目标：

1. 热爱祖国、热爱人民、拥护中国共产党的领导；恪守职业道德，爱岗敬业，拥有奉献精神。
2. 系统掌握从事社会体育指导工作的理论与方法，熟练运用所学技能，呈现出较强的健身运动指导、大众体育活动策划与组织的能力。
3. 系统掌握从事社会体育管理的相关理论与方法，具备体育产业经营与管理的能力。
4. 呈现出良好的社会适应性，具有较强的创业意识和创业实践能力，能胜任社会体育方面的工作。

二、毕业要求

（一）品德素养

1. [思想政治]

- 1.1 具有坚定正确的政治方向和良好的思想品德。
- 1.2 热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党领导。

2. [文化道德]

- 2.1 具有良好的科学精神、人文修养、专业素养和法律意识。
- 2.2 具有社会责任感和积极的人生态度，自觉践行社会主义核心价值观。

（二）学科素养

3. [基础知识]

- 3.1 了解体育社会现象及其规律，较系统地掌握学科基础知识。
- 3.2 掌握从事社会体育指导、管理、研究所需的其他交叉学科的相关基础知识。

4. [专业知识]

4.1 掌握社会体育的基本理论以及从事体育健身技术指导、大众体育活动策划与组织等社会体育活动的理论与方法。

4.2 掌握体育产业经营与管理以及其他体育社会工作的理论与方法。

（三）专业能力

5. [基本能力]

5.1 熟悉国家有关社会体育活动的基本方针、政策和法规。

5.2 掌握从事健身运动指导所应具备的基本技能；具有从事大众体育活动策划与组织、体育产业经营与管理以及其他体育社会管理的基本能力。

5.3 掌握体育科研的基本方法，具有独立从事体育社会科学研究的能力。

5.4 具有一定的审美能力和健康的审美情趣；汉语普通话水平应达到二级乙等水平。

6. [社会适应]

6.1 具有强健的体魄和良好的心理素质。

6.2 具有积极向上的人生态度和较强的环境适应能力。

(四) 学习发展

7. [创新创业]

7.1 具有较强的独立思考能力和批判意识，能够开展社会调查，能够对本专业领域的问题进行分析和研断，提出个人的观点或者见解。

7.2 具有良好的创业意识，具备一定的创业素质和创业实践能力。

8. [沟通合作]

8.1 具备良好的语言表达能力，学会聆听，学会尊重，拥有必要的与人沟通技巧。

8.2 具有良好的沟通协作能力和团队合作意识。

毕业要求与培养目标的支撑关系矩阵

培养目标		毕业要求			
		目标—1	目标—2	目标—3	目标—4
毕业要求—1	思想政治	H	L	M	M
毕业要求—2	文化道德	H	L	M	M
毕业要求—3	基础知识	M	H	H	H
毕业要求—4	专业知识	M	H	H	H
毕业要求—5	基本能力	M	H	H	H
毕业要求—6	社会适应	M	M	M	H
毕业要求—7	创新创业	M	M	M	H
毕业要求—8	沟通合作	L	M	M	H

说明：根据毕业要求对培养目标的支撑度高低对应关系，分别投入 H 或 M、L。

三、课程设置

(一) 主干学科

体育学、公共管理。

（二）专业核心课程

体育概论、运动解剖学、运动生理学、体育社会学、体育心理学、健康教育学、体育科学研究方法、社会体育导论、健身理论与指导、体育市场营销、健身俱乐部经营与管理、传统体育养生学、健康评价与运动处方、田径、球类（羽毛球、乒乓球、网球）等。

（三）主要实践性教学环节

社会调查、教育实习、毕业论文、学术活动。

（四）学分分布与学时测算表

课程类别		学时（周数）			学分			占总学分比例	课程性质	毕业要求
		共计	理论	实践	共计	理论	实践			
通识教育课程	必修课程	542	438	104	33.5	26.5	7	19.7%	必修	170 学分
	选修课程	192	192	0	12	12	0	7%	选修	
专业教育课程	基础课程	328	288	40	20.5	18	2.5	12.1%	必修	
	主干课程	608	552	56	38	34.5	3.5	22.4%		
	拓展课程	672	504	168	42	31.5	10.5	24.7%	选修	
	实践课程	+28	0	+28	24	0	24	14.1%	必修	
合计		2342 学时+28 周	1974	368 学时+28 周	170	122.5	47.5	100%		

四、学制及修业年限

学制 4 年，修业年限 3-6 年。

五、毕业学分及学位授予

学生在规定的修业年限内，完成专业人才培养方案规定的学习任务，修满 170 学分，准予毕业并颁发毕业证书。符合学位授予的规定与条件，经学校委员会审查通过，授予教育学学士学位。

六、教学环节时间（周数）分配建议表

周数	学年学期	一		二		三		四		合计
		1	2	1	2	1	2	1	2	
	项目	1	2	1	2	1	2	1	2	
	军训	2								2
	课堂教学	15	16	16	16	16	16	0	8	103
	复习考试	2	2	2	2	2	2	0	2	14
	公益劳动		1							1

专业实习							19		19
毕业论文（设计）								8	8
专业实践		1	2	2	2	2	1		10
合计	19	20	20	20	20	20	20	18	157

七、指导性教学计划进程安排及修读指导建议

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时（周数）			建议开设学期	备注
					共计	理论	实践		
通识教育必修课程 (33.5 学分)	B311001	思想道德修养与法律基础	Ideological and Moral Cultivation & Legal Basis	3	48	42	6	1	
	B311002	马克思主义基本原理概论	Basic Principle of Marxism	3	48	42	6	3	
	B311053	中国近现代史纲要	Outline of Modern Chinese History	3	48	42	6	2	
	B311054	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	Outline of Mao Zedong Thought and the Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	5	80	70	10	4	
	B311005	形势与政策	Situation and Policies	2	64	48	16	1-8	
	B111009	大学英语（一）	College English 1	4	64	56	8	1	
	B111010	大学英语（二）	College English 2	4	64	56	8	2	
	B991001	军事理论	Military Theory	2	36	32	4	1	
	B021001	大学 IT	University IT	1.5	24	0	24	1	
	B021003	数据库技术与应用	Database Technology and Applications	2	32	16	16	3	
B991002	大学生就业指导	The Employment Guidance for College Students	2	38	38	0	3		
B991006	创新创业教育	Innovation and Entrepreneurship Education	2	32	32	0	4		

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时（周数）			建议开设学期	备注	
					共计	理论	实践			
通识教育选修课程（12学分）	在学校统一提供的通识教育选修课程模块中选修 12 学分。其中，本专业的学生须在国学素养模块至少选修 2 学分，在全校开设的所有课程范围内自主选修 4 学分； 建议所有学生选修应用写作类课程。									
专业教育必修课程	基础课程（20.5学分）	B161044	运动解剖学	Sports Anatomy	2	32	28	4	2	专业基础平台课程
		B161061	运动生理学	Sports Physiology	2.5	40	32	8	3	
		B161010	体育心理学	Physical Education Psychology	2	32	28	4	2	
		B161057	体育概论	Physical Education Conspectus	2	32	30	2	1	
		B161038	体育社会学	Sociology of Sports	2	32	28	4	1	
		B161048	健康教育学	Health education	2	32	24	8	4	
		B161014	体育科学研究方法	Studying Method of P. E	2	32	28	4	6	
		B161050	体态评估	Postural Assessment	2	32	28	4	3	
		B161060	体能训练实践	Physical fitness training practice	4	64	62	2	1	
	主干课程（38学分）	B161051	社会体育导论	Introduction to Social Sports	2	32	32	0	1	
		B161052	健身理论与指导	Theory and Guidance of Fitness	2	32	28	4	2	
		B161053	体育市场营销	Sports Marketing	2	32	30	2	3	
		B161037	健身俱乐部经营与管理	Business and Management of Fitness Club	2	32	30	2	4	
		B161040	健康评价与运动处方	Health Assessment and Exercise Prescription	2	32	26	6	4	
		B161016	田径（一）	Filed and Track 1	4	64	60	4	2	
		B161017	田径（二）	Filed and Track 2	4	64	56	8	3	
		B161022	武术	Martial Arts	4	64	58	6	2	
		B161049	体操	Gymnastics	4	64	58	6	4	
		B161054	乒乓球	Table-Tennis	4	64	58	6	1	
B161055	羽毛球	Badminton	4	64	58	6	3			

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时（周数）			建议开设学期	备注		
					共计	理论	实践				
实践课程 (24学分)	B161056	网球	Tennis	4	64	58	6	4			
	B991004	军训	Military Training	2	2	0	2	1			
	B991005	公益劳动	Labor Course	1	1	0	1	2			
	B161041	社会调查（实践） 与教育实习	Social Investigations and Educational Practice	16	19	0	19	7			
	B161007	毕业论文（设计）	Graduate Dissertation (Design)	4	8	0	8	8			
专业教育选修课程	拓展课程 (42学分， 运动康复与健身指导模块 2选1)	健身指导模块	B162089	传统体育养生学（一）	Traditional sports Health maintenance 1	4	64	56	8	5	
			B162090	传统体育养生学（二）	Traditional sports Health maintenance 2	4	64	56	8	6	
			B162073	实用运动生理学	Exercise physiology and practice	2	32	24	8	5	
			B162058	推拿与按摩	Massage	4	64	24	40	6	
			B162057	健身健美（一）	Bodybuilding 1	4	64	56	8	5	
			B162063	健身健美（二）	Bodybuilding 2	4	64	56	8	6	
	运动康复模块	B162073	实用运动生理学	Exercise physiology and practice	2	32	24	8	5		
		B162058	推拿与按摩	Massage	4	64	24	40	6		
		B162097	康复评定学	Rehabilitation assessment	4	64	56	8	5		
		B162091	理疗学	Physical Therapy	4	64	56	8	6		
		B162092	运动康复技术（一）	Sports rehabilitation technique 1	4	64	56	8	5		
		B162093	运动康复技术（二）	Sports rehabilitation technique 2	4	64	56	8	6		
	选修课模块	B162069	体育经纪人实务	Outline of Sports Agent	2	32	30	2	5		
		B162062	体育舞蹈	Dance of sports	2	32	24	8	6		
		B162070	特殊人群体育与管理	Sports and management of special population	2	32	30	2	5		
		B162012	体育产业概论	Survey of Sports Industry	2	32	30	2	4		
		B162055	运动营养学	Sports Nutrition	2	32	24	8	5		
B162084		体育统计学	Sports Statistics	2	32	28	4	5			
B162087	体育保健学	Sports Hygienic	2	32	24	8	6				

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时（周数）			建议开设学期	备注		
					共计	理论	实践				
专业教育选修课程	拓展课程（42学分）	选修课模块	B162017	运动生物力学	Sport Biomechanics	2	32	24	8	6	
			B162014	运动生物化学	Exercise Biochemistry	2	32	24	8	8	
			B162033	游泳	Swimming	2	32	24	8	6	
			B162074	健美操	Aerobics	4	64	60	4	4	
			B162094	篮球	Basketball	4	64	60	4	5	
			B162095	排球	Volleyball	4	64	60	4	5	
			B162096	足球	Football	4	64	60	4	5	
			B162024	举重	Weightlifting	2	32	24	8	8	
			B162031	散打	Sanda	2	32	24	8	6	
			B162056	健身气功	Fitness Qigong	2	32	24	8	5	
			B162088	跆拳道	Taekwondo	2	32	24	8	8	
			B162083	裁判技能与实践	Judgment skills and practice	2	32	8	24	3	
			B162067	素质拓展训练	Quality Development Training	1	16	12	4	8	
			B162066	气排球	Gas Volleyball	2	32	24	8	6	
			B162068	定向运动	Orienteering	1	16	14	2	8	
			B162032	排舞	Line Dance	2	32	24	8	6	
			B162028	瑜伽	Yoga	2	32	24	8	6	
B162029	机器人马球	Robot Polo	2	32	24	8	5				
B162098	风筝扎制与放飞	Kite making and flying	2	32	16	16	8				
合计				170							

注：专业必修课程和专业选修课程理论学时结构中包含技能。

八、课程（环节）与毕业要求关联关系矩阵

课程类别	课程名称	品德素养				学科素养				专业能力				学习发展					
		思想政治		文化道德		基础知识		专业知识		基本能力				社会适应		创新创业		沟通合作	
		1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	5	5	6	6	7	7	8	8
通识教育必修课程	思想道德修养与法律基础	H	H	H	H					M									
	马克思主义基本原理概论	H	H	M	M										L				
	中国近现代史纲要	H	H	H	H														
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H	H	H	H										M	L			

课程类别	课程名称	品德素养				学科素养				专业能力						学习发展			
		思想政治		文化道德		基础知识		专业知识		基本能力				社会适应		创新创业		沟通合作	
		1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	5	5	6	6	7	7	8	8
		1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2
通识教育必修课程	形势与政策	H	H	M	M										L				
	大学英语			L		L												L	
	军事理论	M	H	L	H														
	大学 IT										M	L				L			
	数据库技术与应用										L	M				L			
	大学生就业指导			M	L										M	M	H		
	创新创业教育			M	M										L	H	H		
专业教育必修课程	基础课程	运动解剖学				H	M	L											
		体态评估				H	M	L				M							
		运动生理学				H	M	L							M				
		体育心理学				H	M	L							M				
		体育概论				H	M			M									
		体育社会学				H	H	L	M	M									
		健康教育学				H	H	L		L		M		M					
		体能训练实践				M	M	M			H				H	M			
	主干课程	体育科学研究方法				M	H							H					
		社会体育导论				H	L		M	M									
		健身理论与指导				H	H	H			H								
		体育市场营销				H	M		H		H								
		健身俱乐部经营与管理				H	M		H	L	H								
		健康评价与运动处方				H	M	H			H								
		田径				M		H			H				H	M	L		
		武术				M		H			H				H	M	L		
		羽毛球				M		H			H				H	M	L		
		体操				M		H			H				H	M	L		
		网球				M		H			H				H	M	L		
		乒乓球				M		H			H				H	M	L		
实践课程	军训	H	H	H	H									L	M				
	公益劳动			M	H										M				
	专业实习					M	M	H	H	M	H		L		M	L	L	M	M
	毕业论文(设计)											H				M			
专业教育选修课程	健身指导模块	传统体育养生学				H	H	H			H			M	L				
		实用运动生理学				H	H				M								
		推拿与按摩				H	L	H			H					L	M		
		健身健美				H	H	H			H		H	H	M	L	M		
	运动康复	康复评定学				H	M	H			H					M			
		运动康复技术				H	M	H			H					M			

课程类别	课程名称		品德素养				学科素养				专业能力						学习发展					
			思想政治		文化道德		基础知识		专业知识		基本能力				社会适应		创新创业		沟通合作			
			1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	5	5	6	6	7	7	8	8		
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2			
专业教育 拓展课程	模块	推拿与按摩					H	L	H					H					L	M		
		理疗学					H	L	H					H					L	M		
	选修课模块	体育经纪人务实					M	M	L	M					H						M	L
		体育舞蹈					M			M												
		特殊人群体育与管理					M	M	M						H							
		体育产业概论					M	M	L	M					M							
		运动营养学					M	M	M						M							
		体育统计学					M	M							L	M						
		体育保健学					M	M	M						M							
		田径运动生物力学					M	L														
		运动生物化学					M	L														
		游泳					M		M						M		M	L				
		健美操					M		M						M		M	L				
		篮球					M		M						M		M	L				
		排球					M		M						M		M	L				
		足球					M		M						M		M	L				
		举重					M		M						M		M	L				
		散打					M		M						M		M	L				
		健身气功					M	M	M						M		M	L				
		跆拳道					M		M						M		M	L				
		裁判技能与实践					M		M						M		M	L				
		素质拓展练习					M		M						M		M	L				
		气排球					M		M						M		M	L				
		定向运动					M		M						L		L	L				
	排舞					M		M						M		M	L					
	瑜伽					M		M						M		M	L					
	机器人马球					M		M						L								
	体育史			L		M	M				L	L										
风筝扎制与放飞					M		M						L									

说明：根据课程（环节）对毕业要求的支撑度高低对应关系，分别投入 H 或 M、L。

院长（签字）：

教务处长（签字）：

分管校长（签字）：