

社会体育指导与管理专业人才培养方案

教育部专业代码：040203 校内专业代码：1613

一、培养目标

本专业培养具备适应社会发展需要，掌握社会体育指导与管理的基础理论、知识与技能，能在社会体育活动中从事健身咨询、技术指导、组织管理等方面工作的德才兼备的应用型人才。

二、培养要求

（一）知识、能力、素质等培养要求

本专业学生主要学习社会体育指导与管理方面的基本理论和知识，接受社会体育活动相关运动技术与技能的基本训练，掌握从事社会体育活动的基本能力。

毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

1. 掌握社会体育指导与管理所需的体育学、社会学的基本理论和基本知识；
2. 掌握体育健身运动项目的技术及练习方法；
3. 具有从事社会体育活动的咨询、技术指导、组织管理、健身指导、社会调查的基本能力；
4. 熟悉国家有关社会体育活动的方针、政策和法规；
5. 了解社会体育活动的理论前沿和社会需求；
6. 具有一定从事社会体育活动科学研究和实际工作的能力，具有一定的创新思维能力；
7. 汉语普通话水平应达到二级乙等水平

（二）开设课程与培养要求的对应关系矩阵

知识、能力、素质培养要求		实现途径	
		课程模块	对应课程
知	（1）人文社会科学知识：掌握社会体育指导与管理所需要的体育学、社会学的基本理论与基本知识，建立一个良好的、基础扎实的知识背景。	专业基础课程模块 专业拓展课程模块	体育史；体育社会学；休闲体育导论；体育心理学等。
	（2）自然科学知识：掌握体育科学、生命科学等方面的基本知识。	专业基础课程模块 专业主干课程模块	运动解剖学；运动生理学；体育保健学；康复评定学等。
	（3）经济管理知识：掌握现代企业管理、产品营销、品牌推广、客户服务等方面的基本知识。	专业基础课程模块 专业主干课程模块 专业拓展课程模块	体育经济学；体育管理学；健身俱乐部的经营与管理，体育产业概论等。
识	（4）专业知识：掌握体育健身养生运动项目的技术及练习方法。	专业主干课程模块 专业拓展课程模块	运动项目理论与实践；体能训练学；运动康复技术；运动营养学；推拿与按摩等。

	(5) 工具性知识:掌握一门外语, 具备基本的口语交流和基本写作的的能力; 掌握计算机应用的基本知识; 掌握社会调查和基本科研方法, 具备撰写研究论文和专业报告的基本知识。	通识教育课程模块 专业基础课程模块	大学英语; 体育统计学; 体育科研方法; 大学 IT; 数据库技术与应用等。
能力	(1) 获取知识的能力: 具有较强的学习能力和利用现代化手段获取信息的能力, 具有良好的语言文字表达能力和良好的沟通交际能力, 进而了解国家有关社会体育活动的方针、政策与法规, 了解社会体育活动的理论前沿和社会需求。	专业基础课程模块 专业主干课程模块 专业拓展课程模块 专业实践课程模块	体育统计学; 体育科研方法; 大学 IT; 数据库技术与应用; 创业基础; 专业前沿系列专题课程等。
	(2) 应用与创新能力: 具有从事社会体育活动的咨询、技术指导、组织管理、健身指导、社会调查的基本能力。具有一定从事社会体育活动、科学研究和实际工作的能力, 具有一定的创新思维能力。	专业拓展课程模块 专业实践课程模块	大学生就业指导; 社区体育指导; 体育康复与运动处方等。
素质	(1) 人文和科学素质。需要具有良好的道德修养和社会责任感、积极向上的人生理想、符合社会进步要求的价值观念和爱国主义的崇高情感, 注重人文精神、法制观念、公民意识和科学态度。	通识教育课程模块	思想道德修养与法律基础; 马克思主义基本原理; 中国近代史纲要; 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系; 形势与政策等。
	(2) 专业素质: 具有良好的体育人文精神、科学素养、文学艺术修养和审美情趣。适应现代社会生活, 具有一定的人际交往能力。基本掌握科学思维方法, 具有求真务实的科学态度, 能够运用社会体育理论知识分析问题与解决问题; 具有良好的创新意识、竞争意识和服务意识。	专业拓展课程模块 专业实践课程模块	休息体育概论; 专业实践课程类课程等。
	(3) 身心素质。学生需要具有健康的体魄、健康的心理和自我调控能力, 正确认识自然现象和自然规律, 正确处理人与自然和谐发展关系和社会人际的关系。	通识教育课程模块 专业拓展课程模块 专业实践课程模块	体能训练实践; 专项训练; 素质拓展训练等。

三、课程设置

(一) 主干学科

体育学、公共管理。

(二) 专业核心课程

社会体育概论、运动解剖学、运动生理学、体育社会学、体育管理学、健身俱乐部经营

与管理、社区体育指导、体育经济学、健康评价与运动处方、体操、足球、篮球、武术。

(三) 主要实践性教学环节

社会调查(实践)、教育实习、毕业论文、学术活动。

(四) 主要专业实验

体质测量与评价、体育康复等实验系列。

(五) 课程结构与学时学分比例

课程类别		学时(周数)			学分			占总学分比例	课程性质	毕业要求
		共计	理论	实践	共计	理论	实践			
通识教育课程	必修课程	626	472	154	33.5	26	7.5	19.7%	必修	170 学分
	选修课程	216	216	0	12	12	0	7.1%	选修	
专业教育课程	基础课程	372	280	92	19.5	15.5	4	11.5%	必修	
	主干课程	828	294	534	46	19	27	27.1%		
	拓展课程	684	202	482	36	11	25	21.2%	选修	
	实践课程	+28	0	+28	23	0	23	13.5%	必修	
合计		2726 学时+28 周	1464	1262 学时+28 周	170	83.5	86.5	100%		

四、修读要求

(一) 学制及修业年限

学制 4 年, 修业年限 3-6 年。

(二) 毕业标准与要求

学生在规定的修业年限内, 完成专业人才培养方案规定的必修课程和其他学习任务, 修满 170 学分, 准予毕业并颁发毕业证书。

(三) 授予学位

符合学位授予的规定与条件, 经学校委员会审查通过, 授予教育学学士学位。

五、指导性教学计划进程安排及修读指导建议

课程类型	课程代码	课程名称 (中英文)	学分	学时(周数)			周课时		开设学期	课程性质	备注
				共计	理论	实践	理论	实践			
通识教育课程	必修课程 (33.5 学分)	B311001 思想道德修养与法律基础 Ideological and Moral Cultivation and the Basic Course of Law	3	54	36	18	2	1	1	必修	
		B311002 马克思主义基本原理 Basic Principles of Marxism	3	54	36	18	2	1	2		
		B311003 中国近代史纲要 Summary of Chinese Contemporary and Modern History	2	36	32	4	2	1	3		
		B311004 毛泽东思想与中国特色社会主义理论体系概论	6	108	72	36	4	2	4		

			An Introduction to Mao Zedong Thought and Socialism with Chinese Characteristics										
	B311005	形势与政策 Situation and Policies		2	36	36	0	2	0	3			
	B111009	大学英语（一） College English 1		4	72	54	18	3	1	1			
	B111010	大学英语（二） College English 2		4	72	54	18	3	1	2			
	B991001	军事理论 Military Theory		2	36	36	0	2		1			
	B021001	大学 IT University IT		1.5	36	18	18	1	1	2			
	B021003	数据库技术与应用 Database Technology and Applications		2	48	24	24	2	2	3			
	B991002	大学生就业指导 The Employment Guidance for College Students		2	38	38	0			1-8			
	B991003	创业基础 Basic of Creating Enterprise		2	36	36	0	2	0	6			
	选修课程 (12 学分)	在学校统一提供的通识教育选修课程模块中选修 12 学分(本专业的学生须在自然科学模块至少选修 2 学分,可在全校开设的所有课程范围内自主选修 4 学分)。										选修	
专业教育课程	1. 基础课程 (19.5 学分)	B161011	体育史 Sports History	2	36	36	0	2		1	必修		
		B161008	运动解剖学 Sports Anatomy	3.5	56	44	12	4	1	1			
		B161009	运动生理学 Sports Physiology	4	72	64	8	4	1	2			
		B161010	体育心理学 Physical Education Psychology	2	36	30	6	2	1	4			
		B161012	体育保健学 Sports Hygienic	2	36	30	6	2	1	4			
		B161013	体育统计学 Sports Statistics	2	36	36	0	2	0	5			
		B161014	体育科学研究方法 Studying Method of P.E	2	36	36	0	2	0	6			
		B161015	体能训练实践 Physical fitness training practice	2	64	4	60	0	4	1			
	2. 主干课程 (46 学分)	B161030	田径（一） Filed and Track 1	2	36	4	32	0	2	3	必修		
		B161031	田径（二） Filed and Track 2	2	36	6	30	0	2	4			
		B161018	足球（一） Football 1	4	72	6	66	0	4	1			
		B161019	足球（二） Football 2	2	36	4	32	0	2	2			
		B161020	篮球 Basketball	4	72	6	66	0	4	3			
		B161032	社会体育概论 Conspectus of Social Sports	2	36	36	0	2	0	1			
		B161033	体育经济学 Sports Economics	2	36	36	0	2	0	5			
B161021	排球	4	72	6	66	0	4	1					

			Volleyball									
	B161022	武术 Martial Arts	4	72	8	64	0	4	5			
	B161024	体操（一） Gymnastics 1	4	72	8	64	0	4	3			
	B161025	体操（二） Gymnastics 2	2	36	4	32	0	2	4			
	B161034	健美操（一） Aerobics 1	2	36	4	32	0	2	3			
	B161035	健美操（二） Aerobics 2	2	36	4	32	0	2	4			
	B161036	社区体育指导 Guides for Community Sports	2	36	36	0	2	0	5			
	B161037	健身俱乐部经营与管理 Business and Management of Fitness Club	2	36	36	0	2	0	6			
	B161038	体育社会学 Sports Sociology	2	36	36	0	2	0	2			
	B161039	体育管理学 Sports Management	2	36	36	0	2	0	4			
	B161040	健康评价与运动处方 Health Assessment and Exercise Prescription	2	36	18	18	2	2	8			
3. 拓展课程 （≥38 学分	B162005	田径训练 Filed and Track Training	2	72	4	68	0	4	2	选修		
	B162006	体操训练 Gymnastics Training	2	72	4	68	0	4	2			
	B162007	武术训练 Martial Arts Training	2	72	4	68	0	4	2			
	B162008	篮球训练 Basketball Training	2	72	4	68	0	4	2			
	B162009	排球训练 Volleyball Training	2	72	4	68	0	4	2			
	B162010	足球训练 Football Training	2	72	4	68	0	4	2			
	B162011	健美操训练 Aerobics Training	2	72	4	68	0	4	2			
	B162003	体能训练学 Physical fitness training	2	36	18	18	1	1	3			
	B162055	运动营养学 Sports Nutrition	2	36	36	0	2	0	4			
	B162004	康复评定学 Rehabilitation assessment	2	36	18	18	1	1	4			
	B162056	健身气功 Fitness Qigong	2	36	8	28	0	2	4			
	B162057	健身健美（一） Bodybuilding 1	4	72	18	54	1	3	5			
	B162058	推拿与按摩 Massage	4	72	24	48	1	3	5			
	B162060	休闲体育导论 Introduction to leisure sports	2	36	36	0	2	0	5			
	B162061	体育教材教法 P.E Teaching Methods	2	36	36	0	2	0	5			
	B162062	体育舞蹈 Dance of sports	2	36	6	30	0	2	5			
	B162025	乒乓球 Table-Tennis	2	36	4	32	0	2	5			
	B162032	排舞 Line Dance	2	36	6	30	0	2	5			

	B162028	瑜伽 Yoga	2	36	4	32	0	2	5		
	B162063	健身健美（二） Bodybuilding 2	2	36	6	30	0	2	6		
	B162064	运动康复技术 Sports rehabilitation technique	4	72	36	36	2	2	6		
	B162027	网球 Tennis	2	36	4	32	0	2	6		
	B162029	机器人马球 Robot Polo	2	36	4	32	0	2	6		
	B162030	橄榄球 Rugby	2	36	4	32	0	2	6		
	B162065	普拉提塑身运动 PILATES Aerobics Exercise	2	36	4	32	0	2	6		
	B162026	羽毛球 Badminton	2	36	4	32	0	2	6		
	B162066	气排球 Gas Volleyball	2	36	4	32	0	2	6		
	B162067	素质拓展训练 Quality Development Training	1	18	8	10	1	1	6		
	B162068	定向运动 Orienteering	1	18	4	14	0	2	6		
	B162012	体育产业概论 Survey of Sports Industry	2	36	36	0	4	0	8		
	B162069	体育经纪人实务 Outline of Sports Agent	2	36	36	0	4	0	8		
	B162070	特殊人群体育与管理 Sports and management of special population	2	36	36	0	4	0	8		
	B162071	体育场馆设计与管理 Stadium Design and Management	2	36	36	0	4	0	8		
	B162016	专业前沿系列专题课程 Series seminar of professional frontier	2	36	36	0	4	0	8		
	B162072	体育新闻学 Sports Journalism	2	36	36	0	4	0	8		
4. 实践课程 (23学分)	B991004	军训 Military Training	2	+2	0	+2			1	必修	
	B991005	公益劳动 Labor Course	1	+1	0	+1			2		
	B161041	社会调查（实践）与教育实习 Social Investigations and Educational Practice	16	+19	0	+19			7		
	B161007	毕业论文（设计） Graduate Dissertation (Design)	4	+6	0	+6			8		
合计			170								

院长（签字）：

教务处长（签字）：

分管校长（签字）：